

Квест-игра "Код здоровья: ЗОЖ!"

Цели и задачи игры:

- систематизация и обобщение ранее полученных знаний по здоровому образу жизни;
- приобретение в игровой форме новых жизненно необходимых знаний по ЗОЖ;
- формирование у учащихся мотивации на ведение здорового образа жизни, воспитание ответственности за свое здоровье и здоровье своих близких;
- содействие развитию коммуникативных качеств личности школьника;
- формирование умения работать в группе.

Предполагаемые результаты:

- сформировать у детей представления о здоровом образе жизни, помочь воспитанникам осознать, что интересная и счастливая жизнь может быть только у здорового человека.

